



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

Правото на жени с увреждания на майчинство

Номер на проект по програма „Еразъм плюс“ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ИНФОРМАЦИОННИ ТАБЛЕТКИ

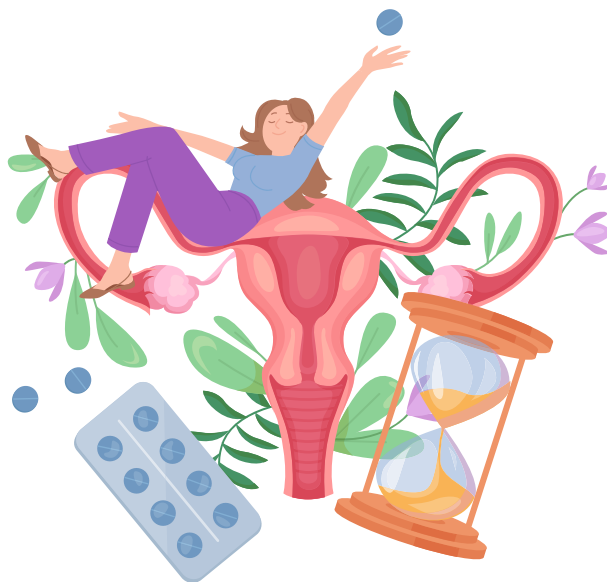
Информационните таблетики предоставят кратки обяснения, свързани с проучвания за увреждания, достъпност до здравни специалисти и майчинство за жени с увреждания. Те се основават на подход на микрообучение, методология на обучение, която разделя съдържанието на кратки единици, фокусирани върху една тема или умение.

- СТАНЕТЕ РОДИТЕЛИ -

НЕ ИСКАМ/КОГАТО ИСКАМ: КОНТРАЦЕПТИВНИ МЕТОДИ



Контрацепцията включва различни методи, всеки от които има за цел да предпази жената от нежелана бременност. Контрацепцията е важен аспект от семейното планиране, който позволява на партньорите да планират кога искат да се установят и да създадат потомство. Това е важно преди всичко за жената, която иска или не иска да бъде майка в конкретния момент.



В този кратък документ говорим за 6 групи контрацептивни методи. Важно е да говорите със здравни специалисти, за да решите най-доброто за вашето здраве и да избегнете болести, предавани по полов път.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.



Естествени методи: естествените методи за предпазване от нежелана бременност включват въздържание от сексуален контакт, прекъсване на полов акт и извънвагинална еякулация, календарен метод и др.

Но категорично не ги препоръчваме, тъй като е много рисковано както от гледна точка на бременността, така и за заразяването с полово предавани болести.



Бариерните контрацептивни методи предотвратяват бременността, като блокират навлизането на спермата в маточната кухина. Някои бариерни методи, особено презервативите, помагат за предпазване от инфекции, предавани по полов път, включително HIV инфекция. Основното предимство на бариерните методи е тяхната безопасност. Тук влизат цервикални капачки, спермициди като кремове, гелове, вагинални глобули или таблетки, аерозолни пяни.

Хормоналната контрацепция е метод за предпазване от нежелана бременност чрез използване на хормони, които регулират и променят естествения хормонален баланс в тялото на жената. Видове хормонална контрацепция: Комбинирани орални контрацептиви. Това са хапчета, които се приемат ежедневно и са един от най-разпространените методи за контрацепция. „Mini-pills“, тези таблетки съдържат само прогестин и са подходящи за жени, които не могат или не желаят да приемат естроген. Контрацептивни лепенки: лепенки, които се поставят върху кожата и освобождават хормони, които се абсорбират през кожата. Инжекционни контрацептиви: инжектират се на всеки три месеца. Вагинални пръстени: пръстенът се поставя във влагалището. Импланти: малки пръчици, съдържащи прогестин, които се поставят под кожата на ръката и осигуряват дългосрочна контрацепция (до три години).

Вътрематочните устройства са малки гъвкави устройства, направени от метал и/или пластмаса, които се вкарват в маточната кухина. Някои от тях съдържат женски полови хормони. Обикновено се сменят на всеки 3-5 години; съдържащи хормони за всяка година.

Постоянната хирургична стерилизация е последен метод на контрацепция, при който се прекъсва проходимостта на фалопиевите тръби. След тази операция вече не е възможно да имате деца.

Спешна контрацепция: Хапче за спешна контрацепция, което можете да приемате до 3 дни след небезопасен секс. Наричат го още „хапчето за сутринта“. Не може да предпази от болести, предавани по полов път.